

CARRERA DEL 45 ANIVERSARIO

3K CAMINATA RECREATIVA, CARRERA ATLÉTICA 5 Y 10 KILÓMETROS

En el marco de la conmemoración del 45° Aniversario del Colegio de Bachilleres del Estado de Quintana Roo, se hace una cordial invitación a la comunidad Bachilleres y al público en general, para participar en la caminata recreativa 3k, carrera atlética 5 y 10 kilómetros, misma que se desarrollará bajo las siguientes bases:

Fecha: sábado 23 de agosto de 2025.

Lugar: Boulevard Bahía, punto de reunión monumento a Nachi Cocom en la entrada del Muelle Fiscal de la ciudad de Chetumal, Q.Roo

Distancia:

- 3K caminata recreativa.
- Carrera atlética 5 y 10 kilómetros.

Horario de salida:

- 06:00 horas. Carrera atlética 5 y 10 kilómetros.
- 06:05 horas. 3K caminata recreativa.

Salida-Meta: a la altura del Monumento a Nachi Cocom.

Participantes: podrán participar estudiantes, administrativos, personal docente, directivos del COBAQROO y público en general que así lo deseen. *Indispensable para menores de edad* 15 años, podrán participar en la caminata recreativa 3k y en la carrera atlética de 5 kilómetros, con la carta de exoneración firmada por el padre, madre o tutor del menor, la cual será proporcionada por el comité organizador, es indispensable que, junto con la carta de exoneración, el padre o tutor lleve copia de credencial para votar.

Circuito:

- **Carrera atlética 5 y 10 kilómetros:** salida del monumento a Nachi Cocom, pasando por el monumento al pescador, punta estrella, monumento a Lázaro Cárdenas, museo del faro con vuelta Boulevard Bahía con Primo de Verdad a la altura de la Megaescultura. Asimismo, para el retorno se seguirá la misma ruta y la meta será el mismo punto de salida.

La distancia de 10 kilómetros, dará dos vueltas al mismo circuito.

- **3k caminata recreativa:** salida del monumento a Nachi Cocom, pasando por el monumento al pescador, punta estrella, monumento a Lázaro Cárdenas, retornando a la altura del museo del faro hasta llegar a la meta del monumento a Nachi Cocom.

CARRERA DEL 45 ANIVERSARIO

3K CAMINATA RECREATIVA, CARRERA ATLÉTICA 5 Y 10 KILÓMETROS

Inscripciones:

El costo de la inscripción para la caminata recreativa 3k, carrera atlética 5 y 10 kilómetros será de:

- \$ 300 pesos a quienes se inscriban del 17 al 31 de julio de 2025, se podrá considerar la talla de playera.
- \$ 330 pesos a quienes se inscriban del 01 al 10 de agosto de 2025, la talla de playera, será sujeta a existencia.

Kit: el pago de inscripción incluye:

- Playera.
- Número.
- Hidratación.
- Fruta al final de la carrera.

NOTA: todos los participantes para la caminata recreativa de 3k, no incluye número de participación.

Realizar el pago:

Número de cuenta es 65-50303391-7

Banco: Santander

Concepto: apellido (s) y nombre(s) del participante y la palabra "Aniversario" (Ejemplo: Sánchez Herrera Juan José Aniversario)

Clabe interbancaria: 014690655030339178

Nombre: Colegio de Bachilleres del Estado de Quintana Roo

*Una vez realizada la inscripción No será reembolsable ni transferible a terceros

Registro de inscripción: las inscripciones estarán abiertas a partir de la publicación de esta convocatoria y se cerrará el **10 de agosto** a las 23:59 horas a través del enlace <https://forms.gle/fvnx7v29KujRwJLt6>, registrando tus datos para dar de alta tu inscripción como corredor o participante, tendrás que cubrir la cuota de recuperación, antes de entrar el formulario, ya que se les pedirá el comprobante de pago.

Cupo limitado:

- **3k caminata recreativa:** 100 participantes
- **Carrera atlética 5 y 10 kilómetros:** 250 participantes.

Categoría y ramas según los kilómetros:

- 10 kilómetros (varonil y femenil): a partir de los 18 años.
- 5 kilómetros (varonil y femenil): a partir de los 15 años.
- 3 kilómetros caminata recreativa: para todas las edades.

CARRERA DEL 45 ANIVERSARIO

3K CAMINATA RECREATIVA, CARRERA ATLÉTICA 5 Y 10 KILÓMETROS

: al final de la carrera los primeros lugares en ambas categorías recibirán premios:

Categoría según los K	Femenil		Varonil	
10k	1er lugar	\$2,500.00	1er lugar	\$2,500.00
	2do lugar	\$2,000.00	2do lugar	\$2,000.00
	3er lugar	\$1,500.00	3er lugar	\$1,500.00
5k	1er lugar	\$1,500.00	1er lugar	\$1,500.00
	2do lugar	\$1,000.00	2do lugar	\$1,000.00
	3er lugar	\$500.00	3er lugar	\$500.00

Recibirán medalla de finisher, todos los corredores o participantes que logren terminar la competencia de 5 y 10 kilómetros.

Recuerda que la caminata de 3k es recreativa para que te diviertas, camines o trotes, sin derecho a premiación.

Recomendaciones.

- 1- Al inscribirte declaras y firmas que te encuentras en óptimas condiciones de salud para participar y eximes a "3k caminata recreativa y a la carrera atlética 5 y 10 kilómetros" y a cualquiera de los organizadores de toda responsabilidad por accidentes, lesiones o enfermedades causadas durante y después de la carrera.
- 2- Recuerda llevar calzado apto para la carrera.
- 3- Evita ir acompañado con bicicleta.
- 4- Llegar 30 minutos antes para realizar ejercicios de calentamiento. Contaremos con instructores que guiarán una sesión de calentamiento para asegurar que todos los participantes estén listos y en condiciones óptimas para la carrera.
- 5- Si llevas a tu mascota en la caminata recreativa 3k, se recomienda contar con cartilla de vacunación actualizada, bozal perfectamente colocado, agua, cadena, bolsa para desechos, con la finalidad de cuidar la seguridad de todos los asistentes.
- 6- Se descalifica toda acción anti deportista que no cubra con los puntos de la presente convocatoria.

Motivos de descalificación para la carrera atlética 5 y 10 kilómetros:

- No portar el número al frente de la playera.
- No correr la ruta completa.
- No seguir la ruta marcada.

CARRERA DEL 45 ANIVERSARIO

3K CAMINATA RECREATIVA, CARRERA ATLÉTICA 5 Y 10 KILÓMETROS

- Adoptar actitudes antideportivas.
- Duplicar el número del corredor.
- Correr una distancia diferente a la inscrita.
- Correr con el número de otra persona.

Medidas de seguridad.

- Apoyo de personal de seguridad, servicio médico de primeros auxilios y ambulancia con paramédicos en el área de salida y meta.
- Durante la carrera se contará con puntos de hidratación.
- Servicios sanitarios en el área de salida y meta

Entrega de Kit.

Las personas registradas para la carrera podrán recoger su kit de participante los días **15 y 18 de agosto de 2025** en horario 10:00 a 18:00 horas en el domicilio ubicado en avenida Héroes #310 entre Justo Sierra y Bugambilias, colonia Adolfo López Mateos en Chetumal, Quintana Roo. En caso de no recoger la playera en las fechas establecidas, se entregarán el día del evento **30 minutos** antes del inicio de la carrera.

Para recoger su kit es importante:

- Entregar el comprobante de pago (original).
- Presentar una identificación oficial, en caso de que el participante sea menor, podrá presentar su credencial de estudiante o una constancia de estudio con fotografía.
- La playera solo se entregará al titular de la inscripción, en caso de requerir que alguien más lo recoja, será importante presentar una copia de su identificación oficial.
- Firmar la carta de exoneración el día de la entrega del kit al corredor o participante.

Información de contacto.

Dra. Leidy Leticia Moreno Cruz

Jefa del Departamento de Actividades Deportivas, Artísticas y Culturales.

Teléfono: 98383 50070 Ext.170

Email: concursos_estatales@cobaqroo.edu.mx

Chetumal, Quintana Roo, julio 2025